

Yoga & Pilates Badi Ilanz



Geniesse zum Tagesstart eine Stunde Bewegung im Schwimmbad Ilanz.

Lektion von 08.00 - 09.00 Uhr. Vom 06. Juni - 22. August, jeden Donnerstag, ausser am 25. Juni und 9. Juli 2024 am Dienstag.

Einzellektion CHF 25.00 pro Person, 5er Abo für CHF 100.00

Anmeldung an Angela Collenberg: 079 294 30 01

Bring dein eigenes Tuch/Matte mit. Findet nur bei trockenem Wetter statt - Angemeldete Teilnehmer werden frühzeitig informiert.



Yoture - Yoga Nature
Tara Meier
www.yoture.ch
+41 78 646 14 03

Pilates Instruktoren
Angela Collenberg
+41 79 294 30 01

Details:



Yoga & Pilates Badi Ilanz

Wann	Was
Donnerstag, 6. Juni 2024	Yoga mit Tara
Donnerstag, 13. Juni 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 20. Juni 2024	Yoga mit Tara
Dienstag, 25. Juni 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 4. Juli 2024	Yoga mit Tara
Dienstag, 9. Juli 2024	Yoga mit Tara
Donnerstag, 18. Juli 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 25. Juli 2024	Yoga mit Tara
Donnerstag, 1. August 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 8. August 2024	Yoga mit Tara
Donnerstag, 15. August 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 22. August 2024	Yoga mit Tara

SPECIAL:
Buche Yoga / Pilates
und ein Platz im
Coworking in Ilanz
zum Spezialpreis von
CHF 40.- anstelle von
CHF 55.-



Yoture - Yoga Nature
Tara Meier
www.yoture.ch
+41 78 646 14 03

Pilates Instrukturin &
Theaterpädagogin
Angela Collenberg
+41 79 294 30 01

