

**Wie  
geht's  
dir?**

*Aktionstage  
Psychische Gesundheit*

# *Wie gehe ich mit psychisch belasteten Mitarbeitenden um?*

Learning Lunch mit Inputreferat  
**Freitag, 4. Oktober 2024, 12 – 13.30 Uhr**  
Coworking 7130, Ilanz

# Wie gehe ich mit psychisch belasteten Mitarbeitenden um?

Wie können Vorgesetzte psychische Probleme ihrer Mitarbeitenden einfacher erkennen und angehen? Wann ist es wirklich sinnvoll, auf sein Bauchgefühl zu hören? Beim **Learning Lunch**, einer kompakten Veranstaltung über Mittag, erhalten Führungspersonen Tipps und Informationen rund um psychische Probleme im Arbeitsumfeld. Sie lernen einen erprobten Leitfaden kennen, welcher Orientierung gibt und eine praktische Hilfe im Führungsalltag ist. Für Verpflegung ist gesorgt.

## Learning Lunch mit Inputreferat

Freitag, 4. Oktober 2024, 12 – 13.30 Uhr  
Coworking 7130, Städtlistrasse 2a, Ilanz

Referenten:

Thomas Pfiffner, Leiter IV-Stelle Graubünden

Mirco Deflorin, Recovery- und Peer-Berater IV-Stelle Graubünden

Für Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Arbeitgebende.  
Alle Anlässe sind öffentlich und kostenlos.

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Weitere Infos:  
[wie-gehts-dir.gr.ch](http://wie-gehts-dir.gr.ch)

